

«Èáíéáúá» áíéóáóú

Ðàçäáè : Àòíðúá áëþää

Îíóáèèèîáâí [Evselena](#) [2009/2/11]



300) this.width=300" />

Ñíñòáá:

1 èã ñááæáè ááèíèí-àííé èáíóñòú, 500 äð ìÿñííáí òàððà, 3-4 èóéíáèòú ñðááíááí ðàçíáðà, 4 ìðéíáè ñðááíááí ðàçíáðà, 1 ÿéóí, ðàñòèòàèüííá ìàñèí, 2 ñò. èíæèè òíàòíé ìàñòú, ñíèü, ÷áðíúé ìèíòúé ìáðáò

Èáíóñòó ìàøéíéíáàòú, ìáæàðèòú áí ìéóáíòíáíñòè, ìíñíèèòú, ìñòóáèòú.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À òàðø äíàààèòü ïïëíàéíó éóèà (íàéëí íàðçàíííäí), ýéóí, ïïííéèòü, ïííàð-èòü, ñóíðíèðíààòü øàðèèè èèàíàòðí 3-4 ñí.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À èàñòðpèp ñ òïèñòùì áííì áùéíæèòù ñéíé èàíóñòù, çàòàì àééóðàòíí ïíéíæèòù ìÿñíúá øàðèèèè, çàòàì ñííáà ñéíé èàíóñòù, øàðèèèè, ñááðóó èàíóñòó.
Çàèèòù áíáíé, ïñòàáèòù íà íáííú. Óóøèòù íà íááèáííí íáíá, òò ïííáíòà çàèèíáíèÿ, 10-15 ìèíóð.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

À ýóí àðàìÿ ïðèãíóíãàèòù çàíðàãàéó: ïðèíããù íàðàðãàòù íà òàðèã, èóé ìàèèí ïðãàçàòù. Íáæàðèèòù íãíùè íà ðãñòèòàèùíí ìãñèã, áíãããèòù òíìàóíòò íãñòó.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

Νάαδδó, íà áìεóáöü, àεέóðàðíí áùεíæεòü çàìðàáêéó. Óóøεòü áùá 10-15 ìεíóð.



300) this.width=300" />



300) this.width=300" />

İðëÿòíâî àïïáòèòà!